

ORDINE DI LAVORO RASSEGNA 11 Febbraio 2012

Palestra Centro Ginnastica Firenze – Via Isonzo - Sorgane

Ore 12.30 – Apertura Palestra.

Ore 12.45 – Controllo tessere **MINI 1^ BASE GAF SQUADRE** (MISTO A e MISTO B)

(MISTO A: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata nel '04 o succ.

MISTO B: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata nel '03 o '02)

Ore 12.50 – 10' Riscaldamento generale

Ore 13.00 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Tre Pietre 5 Sq.	Poggetto 1 Sq. Casellina 2 Sq. Tica 1 Sq. Cigno 2 Sq.	Scarperia 3 Sq. Mugello 88 2 Sq.	AGL 1 Sq. Free Time 5 Sq.

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 14.45 – Controllo tessere **MINI 1^ BASE GAF e GAM INDIVIDUALE, SPECIALITA' e SQUADRE** (MISTO C e MISTO D)

(MISTO C: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata negli anni compresi tra il '99 - '01

MISTO D: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata nel '98 o precedenti)

Ore 14.50 – 10' Riscaldamento generale

Ore 15.00 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARAL./ SBARRA	TRAVE/P.PARI	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Mugello 88 3Sq+1 Ponsacco 2 Sq Gymplanet 1	Tica 1 Sq. Scarperia 3 Sq. Cigno 1 Sq.	Casciana GAM 2 Tre Pietre 2 Sq. La Pira 2 Sq. Nuova Realtà 1 Free Time 1 Sq.	Giglio Mont. 1 Sq. Poggetto Isolotto 3 Sq. Aurora Mont. 2 Sangiovese 1

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 17.00 – Controllo tessere **MINI 1^OPEN GAF**(Under8, Allieve '02-'03, Junior 2^Fascia '00)

Ore 17.10 – 10' Riscaldamento generale

Ore 17.20 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Coccinella 2 Lastra a Signa 4	Casellina 6 Poggetto Iso 1	Cigno 2 Free Time 4	Ponsacco 1 Mugello 88 3 Poggetto 3

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 18.20 – Controllo tessere **MINI 1^OPEN GAF** (Junior 1^F. '01 e Senior '99 e prec.)

Ore 18.30 – 10' Riscaldamento generale

Ore 18.40 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Poggetto 4 Sesto 2	Lastra a Signa 5 Free Time 2	Cigno 2 Casellina 5	Poggetto Iso 6 Ponsacco 2

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 19.10 – Controllo tessere **MINI 1^AVANZATO GAF**

(Under8, Allieve '02-'03, Junior '00-'01, Senior '99 e prec.) e **PLUS GAF**

Ore 19.20 – 10' Riscaldamento generale

Ore 19.30 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Sangiovese 2	Ponsacco 3	Poggetto Iso 3	Casellina 8
Poggetto 3	Casellina Plus 1	Lastra a Signa 2	

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Termine previsto per le ore 20.30 ca.

ATTENZIONE!!!!!!

Si prega di prendere bene visione delle fasce d'età e di rispettare l'ODL in quanto per motivi di sicurezza, al termine di ogni turno verrà stilata la classifica per evitare inutile confusione all'interno dell'impianto.

Come previsto da regolamento inviato a tutte le società e pubblicato sul sito UISP Le Ginnastiche di Pisa (sito ufficiale regionale), le premiazioni individuali di atleti/e che non hanno ancora compiuto gli 8 anni avverrà con medaglie tutte uguali.

Discorso diverso sarà per le squadre in quanto viene premiata la società e non le atlete.

Ricordiamo a tutte le società che, devono presentarsi sul campo gara tassativamente munite di bigliettini per la giuria recanti :

- **Nome dell'atleta**
- **Categoria e/o squadra di appartenenza**
- **Fascia d'età (Indicata nelle parentesi nell'ordine di lavoro)**

La Rassegna si svolgerà su doppio attrezzo, si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, dividendo gli/le atleti/e tra la giuria A e B secondo le indicazioni che troverete sul campo gara e, quando possibile, facendo eseguire il corpo libero in coppia.

Pena l'esclusione dalla classifica!!!

NB. Per non allungare i tempi della rassegna, vi preghiamo di anticipare le eventuali variazioni di squadra, comunicandocelo al più presto anche nei gg antecedenti alla manifestazione.GRAZIE!

L'accesso sul campo gara è consentito ai soli istruttori ed accompagnatori autorizzati con apposite scarpe da ginnastica e tuta societaria.